



## LES INFRASTRUCTURES



Les points d'eau **ne sont pas disponibles**.

## AVANT LE JEU



**Se laver ou se désinfecter** les mains avant la séance de tennis.



**Un seul parent/tuteur/ accompagnateur** par joueur.



**Laver ou désinfecter** son fauteuil (incluant les roues).

## SUR LE TERRAIN



**Pratique libre** : maximum de **2 personnes** par terrain. Le jeu en **double** est **interdit**.



Les **leçons** de tennis ne sont **pas permises**.



Maintenir une distance d'au moins **deux mètres** de toutes personnes en tout temps.



Utiliser uniquement votre **propre équipement** de tennis et **marquez vos balles**.



**Ne pas s'asseoir** sur le même banc que votre partenaire de jeu.



Apporter **suffisamment d'eau** pour la durée de votre séance (fontaine d'eau non accessible), et ce, dans un contenant identifié à **votre nom**.



**Ne pas serrer la main** de son partenaire (incluant les « high five »).



Les tableaux de pointage sont **interdits** et doivent être **retirés des terrains**.

## APRÈS LE JEU



**Bien nettoyer le matériel** utilisé (raquette, sac, balles, bouteille d'eau, etc.).



**Se laver ou se désinfecter** les mains après la séance de tennis.



Rentrer **directement** chez vous après le tennis.



**Laver ou désinfecter** son fauteuil (incluant les roues).

**ÇA VA BIEN JOUER**

**Penn**  
Balle officielle

Document officiel de Tennis Québec en date du 15 mai 2020. Des changements peuvent être apportés sans préavis suite aux décisions prises par le Gouvernement.

## PRÉVENTION ET RÈGLES D'HYGIÈNE



Restez chez vous si vous présentez les symptômes suivants : rhume, éternuements, toux, mal de gorge, fatigue extrême, fièvre (à partir de 38°C).

Restez chez vous si une personne de votre domicile présente un des symptômes ci-haut.

Toussez ou éternuez dans le creux de votre bras, et non dans votre main.

Jetez immédiatement les papiers-mouchoirs utilisés dans une poubelle doublée d'un sac de plastique et lavez-vous ensuite les mains.

**ÇA VA BIEN JOUER**

**Penn**  
Balle officielle

Document officiel de Tennis Québec en date du 15 mai 2020. Des changements peuvent être apportés sans préavis suite aux décisions prises par le Gouvernement.